



# JO Langlauf SC Scardanal Winter 2011 / 2012



unsere LL JO im Schneetraining



Vorbereitung auf den Winter

Wollt ihr mit uns das Langlaufen erlernen und mit uns viele coole Spiele miterleben? Dann melde dich einfach mit dem untenstehenden Anmeldebogen an, oder wenn deine Eltern noch Fragen haben, dann stehe ich jederzeit zur Verfügung.

Wer: Kinder ab 6 Jahre  
Wann: immer am Samstag von 9.00 Uhr bis ca. 12.00 Uhr  
Kursbeginn: 29. Oktober 2011  
Kursende: 10. März 2012  
Kurskosten Fr. 100.-  
Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Ausrüstung rechtzeitig besorgen, (ab ca. Mitte Oktober). Eine Grundausrüstung (Langlaufski, Schuhe, Stöcke) kann für die ganze Saison zu günstigen Konditionen gemietet werden bei Bieler Sport in Bonaduz ab Fr. 110.- (+ 1 Paar Sportsocken gratis) Ende Oktober beginnen wir mit einem Polysportiven Training, das wir mit der JO Alpin Gruppe in Bonaduz und Umgebung abhalten werden. Fällt der erste Schnee, geht's ab auf die Langlaufskier.

Hannes Mayer, Chef Nordisch, SC Scardanal Bonaduz  
Sonnenweg 6, 7402 Bonaduz  
Tel. P: +41 81 641 33 68  
Handy: +41 76 420 33 68

Anmeldung bis 10. Oktober 2011

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Anfänger:	ja	nein
Haftpflicht und Unfallversicherung vorhanden:	ja	nein
Miete für Clubjacke 35.- (solange Vorrat)	ja	nein

Ort/Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_